

ZONE A ■ ZONE B ■ ZONE C ■

CALENDRIER 2013

JANVIER		
1 M		
2 M		
3 J		
4 V		
5 S		
6 D		
7 L		02
8 M		
9 M		
10 J		
11 V		
12 S		
13 D		
14 L		03
15 M		
16 M		
17 J		
18 V		
19 S		
20 D		
21 L		04
22 M		
23 M		
24 J		
25 V		
26 S		
27 D		
28 L		05
29 M		
30 M		
31 J		

FEVRIER		
1 V		
2 S		
3 D		
4 L		06
5 M		
6 M		
7 J		
8 V		
9 S		
10 D		
11 L		07
12 M		
13 M		
14 J		
15 V		
16 S		
17 D		
18 L		08
19 M		
20 M		
21 J		
22 V		
23 S		
24 D		
25 L		09
26 M		
27 M		
28 J		

MARS		
1 V		
2 S		
3 D		
4 L		10
5 M		
6 M		
7 J		
8 V		
9 S		
10 D		
11 L		11
12 M		
13 M		
14 J		
15 V		
16 S		
17 D		
18 L		12
19 M		
20 M		
21 J		
22 V		
23 S		
24 D		
25 L		13
26 M		
27 M		
28 J		
29 V		
30 S		
31 D		

AVRIL		
1 L		14
2 M		
3 M		
4 J		
5 V		
6 S		
7 D		
8 L		15
9 M		
10 M		
11 J		
12 V		
13 S		
14 D		
15 L		16
16 M		
17 M		
18 J		
19 V		
20 S		
21 D		
22 L		17
23 M		
24 M		
25 J		
26 V		
27 S		
28 D		
29 L		18
30 M		

MAI		
1 M		
2 J		
3 V		
4 S		
5 D		
6 L		19
7 M		
8 M		
9 J		
10 V		
11 S		
12 D		
13 L		20
14 M		
15 M		
16 J		
17 V		
18 S		
19 D		
20 L		21
21 M		
22 M		
23 J		
24 V		
25 S		
26 D		
27 L		22
28 M		
29 M		
30 J		
31 V		

JUIN		
1 S		
2 D		
3 L		23
4 M		
5 M		
6 J		
7 V		
8 S		
9 D		
10 L		24
11 M		
12 M		
13 J		
14 V		
15 S		
16 D		
17 L		25
18 M		
19 M		
20 J		
21 V		
22 S		
23 D		
24 L		26
25 M		
26 M		
27 J		
28 V		
29 S		
30 D		

**NUAD NAM
(Thaï à l'huile)**

**REFLEXOLOGIE
PLANTAIRE
MODULE 1**

**AYURVEDIQUE
ABHYANGA**